

# SYNDISCOPE

JOURNAL DES EMPLOYÉ(E)S DE SOUTIEN DE L'UNIVERSITÉ DE MONTRÉAL

SECTION LOCAL 1244

**DANS CE  
NUMÉRO**

Mot de la présidente	2
Rappel de sécurité - Comité SST	5
Suggestions cadeaux	8
Dates à retenir	9
Juste pour rire	10
Souhaits de l'équipe syndicale	11





## **Mot de la présidente**

L'hiver est arrivé, du moins c'est ce qui en est au moment d'écrire ces lignes. Pendant que Dame Nature nous peint un paysage typique du temps des Fêtes, partout au Québec se joue un moment historique. Partout au Québec, des centaines de milliers de personnes tiennent bon afin d'offrir sous le sapin de toute la société québécoise, le cadeau d'un réseau de la santé et de l'éducation à la hauteur de ce que nous méritons. Chaque enfant mérite sa chance à un avenir heureux et cela passe, entre autres, par un accès à l'aide et au soutien nécessaire à la réussite de son parcours scolaire. Chaque personne malade ou âgée mérite d'être soignée et traitée avec humanité, dans la dignité. Toute personne œuvrant dans le réseau derrière ce projet de société mérite la reconnaissance, l'appui, les outils, les ressources, le salaire et les conditions de travail descentes lui permettant de faire de ce projet, une réalité. L'éducation et les soins de santé accessibles à tous, peu importe le salaire, c'est un joyau dont on peut être fier au Québec et il faut voir à le préserver. Selon les journées, c'est plus d'un demi-million de personnes qui sont en grève en même temps, pour les mêmes revendications, devant le même employeur : le gouvernement du Québec. Ce sont des personnes qui, pour plusieurs, devront se serrer la ceinture davantage cette année à Noël. Afin d'inclure tout le monde, je tente d'utiliser le plus possible le terme « personne », ce qui fait que mes textes sont principalement au féminin. On ne se cachera pas que même si je souhaitais faire fi de l'inclusion, un texte portant sur le personnel de ces secteurs d'emploi serait tout aussi au féminin puisqu'il s'agit de secteurs à prédominance féminine.





Que doit-on alors comprendre des conditions de travail qui leur sont réservées? Combien de temps encore le cliché de la femme dévouée prête à faire tout ce travail pour des « peanuts » au nom de la vocation sera-t-il toléré?



Je regarde les flocons tomber en vous écrivant, et je me dis que je suis chanceuse d'habiter au Québec. Je l'admets, je le pense un peu moins quand je dois sortir ma voiture d'un banc de neige ou que je m'étends de tout mon long sur une plaque de glace, mais en dehors de ça, c'est une chance de vivre ici, là où on a le droit de s'unir et de revendiquer quand les choses ne vont plus. Les conditions de travail obtenues au fil des batailles syndicales ne sont pas acquises pour autant et doivent être défendues. Au-delà du Front commun et autres groupes syndicaux actuellement en conflit de travail dans le secteur public, c'est aussi beaucoup de sections locales, tous syndicats confondus, qui sont en ce moment en conflit de travail avec leur employeur. Toutes ces personnes se battent pour leurs conditions, mais chaque gain, chaque victoire bénéficie à l'ensemble des travailleuses et travailleurs du Québec.

Il aura fallu la fin du 18e siècle pour la Révolution française (1789), la fin du 19e pour voir la fondation de la première centrale syndicale canadienne durable aujourd'hui appelé le Congrès du travail du Canada (1886) et la fin du 20e pour enfin entamer le pas pour faire valoir les droits de la diversité sexuelle, soit avec la décriminalisation des relations homosexuelles au Canada (1969) et l'interdiction de discrimination basée sur l'orientation sexuelle (1977).





Devons-nous vraiment attendre la fin du siècle actuel pour faire à nouveau entendre le droit des travailleuses et travailleurs du Québec? Le droit de l'ensemble de la population québécoise à un accès aux services publics de qualité?



Le temps des Fêtes, on le souhaite beau pour tout le monde. Pourtant, chaque année, il est difficile pour plusieurs d'entre nous, et ce, pour différentes raisons. Comme c'est bien souvent le cas lorsque les choses vont moins bien, c'est dans la solidarité que l'on trouve le réconfort, qu'elle nous vienne de nos proches ou d'une population en entier. Cette solidarité que nous inspire le Front commun et les autres syndicats du secteur public actuellement, il faut la leur rendre et il faut se la rappeler dans les différentes sphères de nos vies. La solidarité, l'empathie et l'humanité, c'est ce qui nous rend grands comme individus, comme groupe et comme société. Rappelons-nous que pour une cause commune qui nous est chère, il y a quelque chose de beau à être solidaire en « Se g'lant l'cul avec une poignée de comparses sous la pluie froide du mois de mars » (Hommage aux Cowboys Fringants).

Anne-Marie Desbiens



## Un rappel pour des vacances de fin d'année... en toute sécurité

Ces quelques recommandations ne se veulent pas moralisatrices, mais comme chaque année il survient plusieurs petits et grands accidents dans nos maisons et parce que nous souhaitons vous revoir en janvier 2024, nous vous soumettons quelques règles de sécurité.

### Le sapin de Noël

- Au moment de l'achat d'un arbre naturel, secouer ce dernier. Les aiguilles d'un arbre qui a été coupé il y a un certain temps tomberont si ce dernier est sec. En choisir un dont les aiguilles ne tombent pas;
- Couper la base du tronc de 2 à 5 centimètres pour permettre à l'arbre d'absorber plus d'eau;
- Garder le pied du sapin humide, en ajoutant de l'eau tous les jours;
- Mettre un agent de conservation dans l'eau. Dans l'éventualité où des petits enfants ou des animaux de compagnie pourraient boire l'eau, utiliser  
★ à la place une petite quantité de sucre;
- Utiliser des lumières décoratives homologuées (ULC ou CSA) pour une utilisation appropriée (intérieur ou extérieur);
- Installer l'arbre loin des conduits ou des registres de chauffage, des foyers, des zones très passantes et des sorties. Installer l'arbre de façon à ne pas  
★ avoir à utiliser de rallonges électriques trop longues.



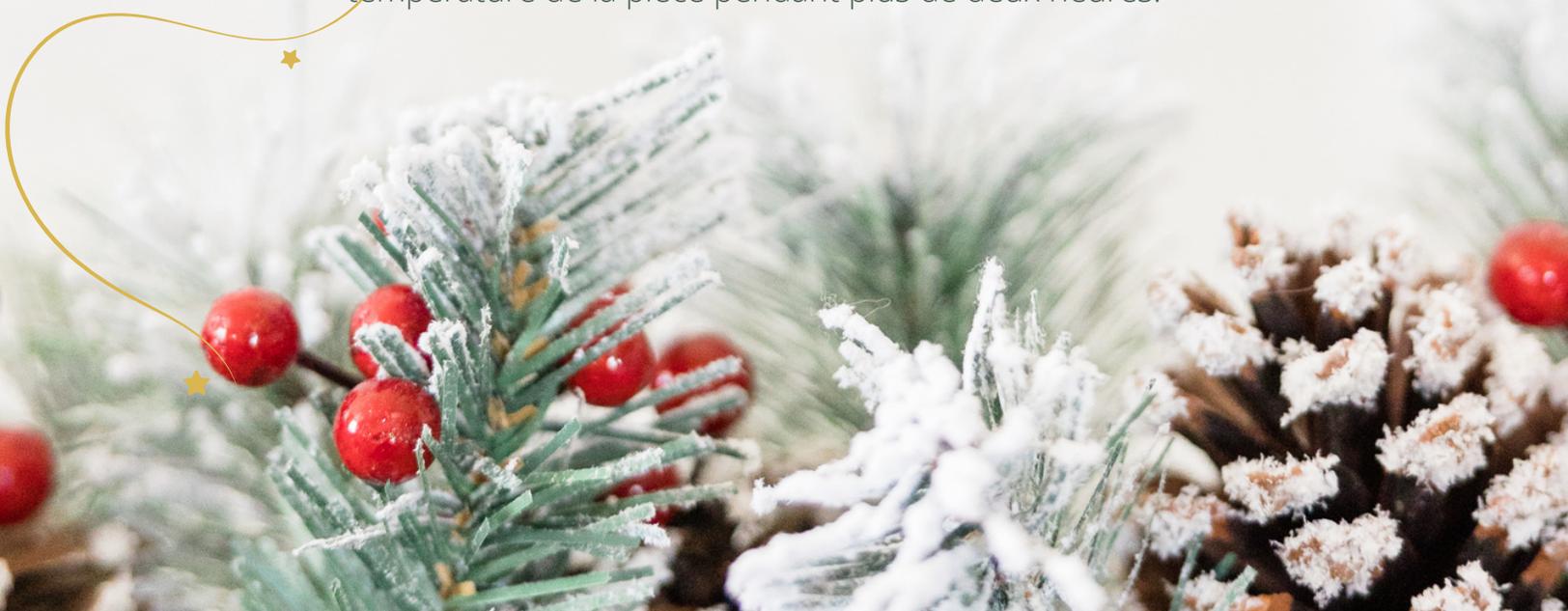
## Un rappel pour des vacances de fin d'année... en toute sécurité

### Les rallonges électriques

- S'assurer du bon état des rallonges électriques;
- Utiliser des rallonges certifiées par un organisme reconnu (ULC ou CSA);
- Éviter de surcharger les rallonges électriques ainsi que les prises de courant;
- Ne pas faire passer les rallonges électriques sous le tapis.

### Dans la cuisine

- Toujours placer les casseroles sur la cuisinière de façon à ce que les enfants ne puissent pas atteindre les poignées afin d'éviter des blessures graves;
- Il est important d'utiliser une friteuse homologuée et suivre les règles de sécurité mentionnées dans le manuel du fabricant;
- ★ • Il est toujours important de conserver les aliments hors de la zone à risque, c'est-à-dire entre 4 °C (40 °F) et 60 °C (140 °F). Garder les aliments chauds au chaud, à au moins 60 °C (140 °F), et les aliments froids au froid, à 4 °C (40 °F) ou moins. Ne pas laisser d'aliments chauds ou froids à la température de la pièce pendant plus de deux heures.



## **Un rappel pour des vacances de fin d'année... en toute sécurité**

### **À la maison**

- Veiller à ce que la maison soit équipée d'un détecteur de monoxyde de carbone, d'un détecteur de fumée et d'un extincteur fonctionnel, ainsi que d'une trousse de premiers soin;
- Préparez-vous un plan en situation d'urgence (plan d'évacuation en cas d'incendie, plan en situation d'urgence).

### **À l'extérieur**

- Utiliser les équipements de sécurité prévue selon l'activité (ex : casque de hockey, de ski, crampon lorsque les surfaces sont glacées);
- Pratiquer les activités hivernales dans des endroits sécuritaires (ex : glissade qui donne sur un terrain sécuritaire, pas dans la rue, attention au ski hors-piste).

**Votre comité SST**





## Suggestions cadeaux de Noël

### La sécurité avant tout !

#### Maison

- Extincteur (l'article date de 2016, mais toujours valide)
- Détecteur de monoxyde de carbone (si vous avez un foyer et/ou un garage jumelé à la maison)
- Test de radon, pour information sur le Radon
- Trousse de premiers soins
- Friteuse certifiée CSA ou ULC munie d'un thermostat
- Réchaud à fondue électrique
- Un cours de premiers et de RCR (à suivre en famille)
- Maison sécuritaire pour bébé et jeunes enfants :
  - Barrière pour les escaliers
  - Capuchon de sécurité pour les prises de courant

#### Voiture

- Trousse d'urgence pour la voiture,
- Alcotest
- Carte Opus ou bon taxi pour éviter d'utiliser la voiture avec les facultés affaiblies

#### Randonnée

- Petite trousse de premiers soins
- Sifflet
- Sac à dos
- Bouteille d'eau permettant de filtrer l'eau
- Trousse pour retirer les tiques
- Chaussure adaptée aux types de randonnées
- Bâtons de marche

**Votre comité SST**



## Dates à retenir

- **Assemblée générale**
  - 22 février 2024 : Rapports comité et mise en candidatures
  - 25 avril 2024 : Élections
  - 29 mai 2024 : Rentes et assurances
- **Séances d'accueil - Nouveaux temporaires**
  - 31 janvier 2024 - Virtuel
  - 27 février 2024 - Virtuel
  - 26 mars 2024 - Présentiel
  - 23 avril 2024 - Présentiel
  - 16 mai 2024 - Présentiel
- **Séances d'accueil - Nouveaux réguliers**
  - 25 janvier 2024 - Virtuel
  - 28 février 2024 - Virtuel
  - 27 mars 2024 - Présentiel
  - 24 avril 2024 - Présentiel
  - 23 mai 2024 - Présentiel
- **Visites de secteur**
  - Campus Mil : 7 février 2024 à 12h
  - St-Hyacinthe : 3 avril 2024

## Juste pour rire

### Connaissez vous le "perronisme "

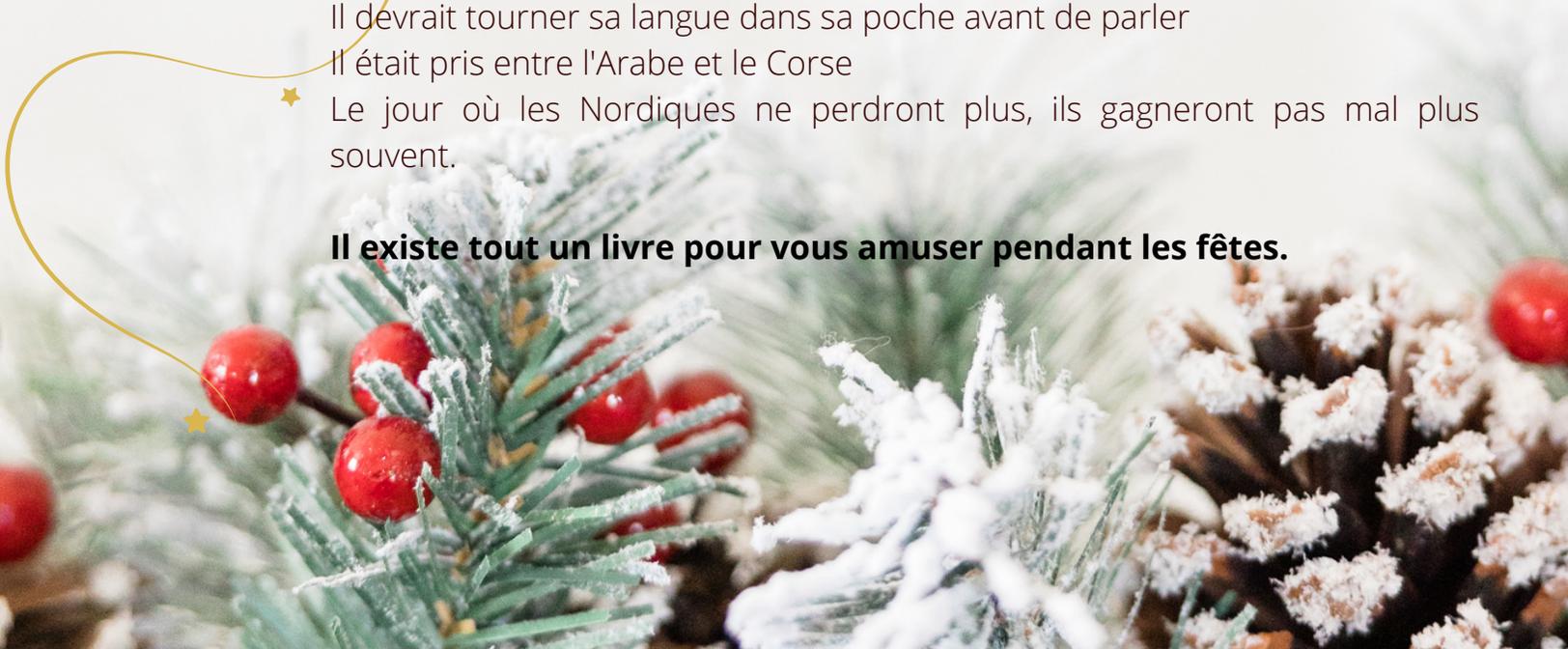
C'est une forme de dérapage verbal qui a acquis une grande notoriété grâce à Jean Perron, d'où le nom. Pour ceux et celles qui l'ignorent, Jean Perron, est un ex-entraîneur des ex-Nordiques de Québec et des Canadiens de Montréal.

### En voici quelques-uns...

Paris ne s'est pas construit en plein jour  
Il ne faut pas remettre à plus tard ce qui appartient à César  
On traversera la rivière quand on sera rendu au bout du tunnel  
Je ne tournerai pas ma langue par quatre chemins  
Il ne faudrait pas se flatter les bretelles  
Ils n'y sont pas allés avec le dos de la main morte  
Cette fois-ci, ils sont accumulés au pied du mur  
Un jour, il devra arrêter de déborder la chandelle par les deux bouts  
Ça ne prend vraiment pas la tête à Bobino  
Ça commence à sentir l'eau chaude

- ★ Vous dormez en couleurs  
Je suis ni pour, ni contre... au contraire  
Il faut battre son frère quand il est "chaud"  
Ce type de blessure, c'est très souffrant, surtout quand ça fait mal  
Il devrait tourner sa langue dans sa poche avant de parler  
Il était pris entre l'Arabe et le Corse
- ★ Le jour où les Nordiques ne perdront plus, ils gagneront pas mal plus souvent.

**Il existe tout un livre pour vous amuser pendant les fêtes.**





## **Joyeuses fêtes... de la part de toute l'équipe syndicale**

Chères membres,  
Chers membres,

Ça y est ! Nous sommes déjà arrivés à la fin de l'année. Avant que la saison des vacances ne commence, l'équipe syndicale ainsi que les membres de tous les comités vous transmettent leurs meilleurs vœux. Puissiez-vous être transportés par la magie des fêtes, pour oublier, ne serait-ce un instant les trop nombreux soucis du quotidien.

Tout au long de l'année, il a fallu déployer de nombreuses aptitudes pour surmonter tous les obstacles dans votre travail. Sans votre dévouement et vos efforts soutenus, il n'aurait pas été possible à l'organisation d'atteindre ses buts et objectifs. Vous pouvez donc être fiers de votre contribution.

Qu'importe les plans pour vos vacances, profitez-en pleinement.

Joyeuses fêtes à vous à vos proches !

L'équipe du SEUM 1244

