

CONFÉRENCE ANNUELLE EN SANTÉ ET SÉCURITÉ AU TRAVAIL

«LE PLAISIR ET LA SATISFACTION AU TRAVAIL»

Les membres du Comité Paritaire de santé et sécurité au travail, SEUM/1244, ont le plaisir de vous inviter, dans le cadre de la semaine de santé et sécurité au travail, à assister à une conférence qui saura sûrement vous intéresser car on y parlera de plaisir au travail.

Notre conférencier invité, monsieur Marc Vachon, est psychologue et membre de l'Ordre des psychologues du Québec. Il a obtenu sa maîtrise en psychologie clinique de l'Université Laval en 1972. En pratique privée depuis 1973, il enseigne depuis plus de vingt-cinq ans la psychologie de la communication et le développement organisationnel au Collège de Limoilou à Québec. Il a aussi co-fondé en 1988 la firme de consultants Oserchanger.com.

À titre de conférencier et de formateur de groupe, il est apprécié pour son humour et son approche concrète et responsabilisante. Ses champs d'expertise sont l'adaptation réussie au changement, la gestion du stress, la motivation et la communication efficace.

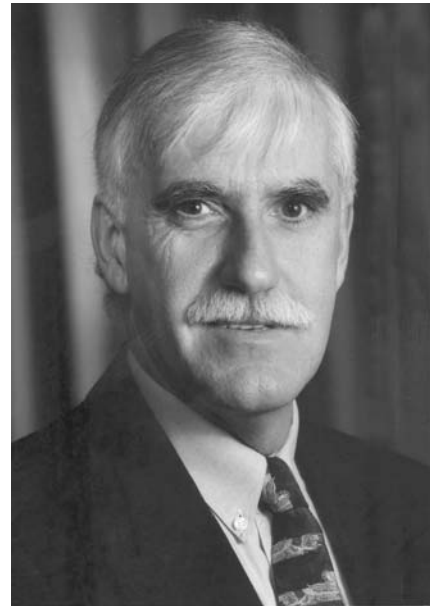
OSEZ CHANGER!

Le visage du travail a beaucoup changé ces dernières années, à tous les niveaux. La charge de travail augmente, les contraintes sont plus grandes, les règles du jeu se modifient, sans compter qu'il faut parfois naviguer dans un climat morose qui rend plus difficile la mobilisation. Tout cela met à rude épreuve les capacités d'adaptation des travailleurs et travailleuses et les oblige à chercher et à développer des moyens nouveaux pour se ressourcer et pour contrer les effets pernicious du stress.

Avoir du plaisir au travail, c'est possible!

Notre conférencier, monsieur Marc Vachon, saura avec dynamisme et humour vous faire découvrir des moyens, des outils, des stratégies pour apprendre ou réapprendre à rire, à avoir du plaisir au travail et par le fait même à reconquérir votre enthousiasme, votre tolérance, votre détermination. C'est la garantie d'une plus grande satisfaction au travail et d'un sens accru de l'humour!

Ce n'est pas parce que c'est drôle qu'on rit, mais quand on rit, ça finit toujours par être drôle!



Marc Vachon

Mardi, le 12 avril 2005
de 11:00 à 12:00
Pavillon Roger-Gaudry (P.P.)
Auditorium Ernest-Cormier
K-500

En simultané
Faculté médecine vétérinaire
St-Hyacinthe
Immeuble principal
Auditorium Marcel Bourassa
Salle 1134

Un vidéo de la conférence sera présenté pour les employés qui auront assuré une permanence la journée de la conférence.

À Montréal, le vidéo sera présenté le jeudi 21 avril 2005 de 12:00 à 13:00 à la salle Z-220.
À St-Hyacinthe, le vidéo sera présenté jeudi 21 avril 2005 de 12:00 à 13:00 à la salle 1134.