

Mangez mieux, travaillez plus efficacement...

CONFÉRENCE

INVITATION SPÉCIALE À TOUTE LA COMMUNAUTÉ UNIVERSITAIRE

Les membres du comité paritaire de santé et de sécurité au travail, SEUM/1244 ont le plaisir de vous inviter, dans le cadre de la semaine de la santé et sécurité au travail, à assister à une conférence très intéressante et d'actualité :

Notre conférencière invitée Madame Geneviève O'Gleman est diététiste-nutritionniste diplômée du département de nutrition de l'Université de Montréal et présidente de NUTRINOVA, un centre de communication et d'enseignement en nutrition spécialisé au niveau de l'adulte au travail.

Par des conférences, des ateliers, des kiosques d'information et la rédaction d'articles, elle travaille à améliorer les habitudes et les comportements alimentaires des adultes en fonction de leurs besoins et de leur réalité familiale et professionnelle.

Lors de cette conférence, Madame O'Gleman parlera de stratégies pour être en forme toute la journée, donnera des pistes de solutions pour contrer les pannes d'énergie ou la somnolence en après-midi.

Peut-on améliorer la mémoire et la concentration par l'alimentation ?

Son slogan.. Nutrition, plaisir, saveur.

Découvriront avec Madame O'Gleman les bienfaits d'une bonne alimentation sans contrainte et restriction.

C'EST UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER.



Madame Geneviève O'Gleman

**Mardi le 9 mars 2004
de 12 H 00 à 13 H 00**

**Pavillon Roger-Gaudry (P.P.)
Auditorium Ernest-Cormier
(K-500)**

**Mercredi le 10 mars 2004
de 12 H 00 à 13 H 00**

**à la Faculté de médecine vétérinaire
à St-Hyacinthe, Immeuble Principal
auditorium Marcel Bourassa
Salle 1134**

Un vidéo de la conférence sera présenté pour les employés qui auront à assurer une permanence. Pour Montréal le vidéo sera présenté le 18 mars 04 à 12 H 00 au local Z-220 du Pavillon Roger-Gaudry. Pour St-Hyacinthe, le vidéo sera présenté le 18 mars 04 à 12 H 00 au local 2115 Immeuble Principal.